

Activités NOVEMBRE 2016

INFORMATION/RÉSERVATION 418-684-0050

Cafés-Rencontres

Parent pratique (parents d'enfants 0-5 ans) : (Priorité aux résidents de Duberger Les Saules)

«**Communication et rivalité**» : Le 12 novembre «**L'estime de soi**» : Le 26 novembre

Le samedi, 9h30 à 11h00, chez Entraide-Parents (1450 Père-Lelièvre, local H)

«**La gestion de la colère**» (Parents d'enfants de 0 à 12 ans)

Mardi 1^{er} novembre, 19h à 20h30, chez Entraide-Parents (1450 Père-Lelièvre, local H)

«**La colère chez l'ado**» (Parents d'enfants de 12 à 18 ans)

Lundi 7 novembre, 19h à 20h30, chez Entraide-Parents (1450 Père-Lelièvre, local H)

«**Le sommeil**» (Parents d'enfants de 0 à 5 ans)

Mercredi 23 novembre, 19h à 20h30 Bibliothèque Monique Corriveau, 1100 route de l'Église (Ste-Foy)

«**Communication et résolutions de conflits**» (Parents d'enfants de 6 à 12 ans)

Mardi 29 novembre, 19h à 20h30, chez Entraide-Parents (1450 Père-Lelièvre, local H)

Atelier pour les Parents d'enfants de 0 à 6 ans Le développement moteur des tout-petits

Comment le favoriser, le stimuler, le jeu libre, psychomotricité et apprentissage scolaire.

Le Mardi 22 novembre 19h à 20h30

418 684-0050 (inscription requise pour participer aux activités)

Informations sur www.entraideparents.com